

## Inspirationsföreläsning (1,5-2 tim)

### Hur man löser problem utan att prata om dem - är det ens möjligt?

*Varför fungerar det inte?*

*Vad hindrar dig?*

*Varför kommer ni alltid försent med rapporterna?*

*Varför gnäller du och är så missnöjd?*

Man är knappt medveten om det, men när man hanterar bekymmer och problem som dyker upp i vardagen är man ofta snabb med att analysera problemet. Frågan är om det hjälper att i alla lägen försöka förstå orsaken till problemet för att komma på lösningen? Är orsakssambandet självklart?

Kan man tänka sig att det i vissa lägen är möjligt att lösa problemet utan att ens prata om det?

---

### Lösningsfokuserat förhållningssätt - föder hopp och entusiasm

Visst, det är inte bara möjligt, utan även ett framgångsrikt sätt att arbeta för organisationer och företag världen över. Givetvis måste vi respektera och inte på något sätt blunda för att det finns problem och brister och vi måste ta tag i dem...

Med exempel från vardagen, teori från forskning och inspirerande övningar lär du dig under föreläsningen hur du tar dig an problem och bekymmer på ett enkelt, effektivt och kanske annorlunda sätt. Ett *lösningsfokuserat* sätt!

Du får träna på att ge feedback som istället blir feedforward, möta och lära dig uppskatta Gnällspiken, pröva på rollen som Agent 00+ (med rätt att skvallra) och fler konkreta verktyg att använda direkt i vardagen.

Praktisk kunskap som föder hopp och entusiasm. En energiboost!



#### Föreläsare:

**Jan Marklund**, coach, konsult och utbildare för individer, grupper och organisationer med uppdrag i kommuner och företag - alltifrån större börsnoterade till det mindre företaget. Stor erfarenhet av arbete med nyanställda chefer. Utbildar i coachande förhållningssätt.

Vattna **blommorna** – inte ogräset